

Regional Meisterschaften und Bestenkämpfe im Cross- und Waldlauf 2005

Termin:	Sonntag, den 13. März 2005	Neue Strecke
Ort:	Sportzentrum am Zahlwald, Roßdorf	
Veranstalter:	HLV-Kreis Darmstadt-Dieburg	
Örtl. Ausrichter:	SKG Roßdorf, Abteilung Turnen und Leichtathletik	
Meldeschluss:	Mittwoch, der 9. März 2005	

Wettbewerbe/Zeitplan:

Nr.	Startzeit	Klasse	Streckenlänge/Runden
1	13:00	Männer, Junioren, männl. Jugend A+B Frauen, Juniorinnen, weibl. Jugend A+B	Mittelstrecke ca. 3840 m, 3 Runden
2	13:30	Schülerinnen D W9 / W8	ca. 1280 m, 1 Runde
3	13:45	Schüler D M9 / M8	ca. 1280 m, 1 Runde
4	14:00	Schülerinnen C W11 / W10	ca. 1280 m, 1 Runde
5	14:15	Schüler C M11 / M10	ca. 1280 m, 1 Runde
6	14:30	Schülerinnen B W12 / W13 Schülerinnen A W14 / W15	ca. 2560 m, 2 Runden
7	14:50	Schüler B M12 / M13 Schüler A M14 / M15	ca. 2560 m, 2 Runden
8	15:10	Frauen, Juniorinnen, weibl. Jugend A+B, Seniorinnen (W30, W35, ..., W60), Senioren (M50, M55, ..., M70)	Langstrecke ca. 5120 m, 4 Runden
9	15:50	Männer, Junioren, männl. Jugend A+B, Senioren (M30, M35, M40 und M45)	Langstrecke ca. 6400 m, 5 Runden

Alle angegebenen Startzeiten sind als Richtzeiten anzusehen. Aktive und Betreuer haben dafür Sorge zu tragen, spätestens 30 Minuten vor der angegebenen Startzeit vor Ort zu sein und ihren Startwunsch beim Stellplatz zu bestätigen.

Meldungen: Petra Neukirch
Wingerstraße 11
64380 Roßdorf
Tel./Fax: 06154/82994
detlefwitte@web.de

Die angegebenen Meldetermine sind einzuhalten. Siehe Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen (Punkt 2 - Meldungen).

Meldegebühren: Schüler: 1,50 €
Jugend: 2,50 €
Männer/Frauen: 3,50 €

Wertung: In den Wettkampfklassen, die gemeinsam laufen, erfolgen getrennte Wertungen. Bei Schüler/innen erfolgt jeweils eine getrennte Wertung nach Jahrgängen, wobei die Mannschaftswertung jedoch in den zwei Jahrgangsklassen durchgeführt wird. Jugendliche und Schüler/innen dürfen nur an einem Wettbewerb und nur in einer Altersklasse an den Start gehen (§ 3.3 VAO). Bei allen Läufen erfolgt eine Einzel- und Mannschaftswertung. Die drei besten Läufer/innen eines Vereins / LG bilden in jeder Klasse eine Mannschaft. In den Seniorenklassen erfolgen Mannschaftswertungen jeweils in den Altersgruppen M/W 30/35, M/W 40/45, M 50/55, W 50 und älter sowie M 60 und älter.

Auszeichnung: Die besten acht jeder Disziplin und Klasse erhalten Urkunden.

Hinweise: Umkleide- und Duschkmöglichkeiten stehen im Sportzentrum zur Verfügung. Die Meisterschaften/Bestenkämpfe werden gemäß der IWB, LAO u. VAO durchgeführt. Weder Veranstalter noch Ausrichter übernehmen eine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle.