Leichtathletik-Meisterschaften des Odenwaldkreises Teil 2 am 18. September 2010 in Erbach

	Schüler				Schülerinnen				Männl.Jgd, M			Weibl. Jgd., F			
	Schü. D	Schü. C	Schü . B	Schü. A	Schüli. D	Schüli. C	Schüli. B	Schüli A	M.Jgd. B	M.Jgd. A	Männer	Wbl.Jgd. B	Wbl.Jgd. A	Frauen	
	M8+9 u.jü.	M 10+11	M 12+13	M 14+15	W8+9 u.jü.	W 10+11	W 12+13	W 14+15	M 16/17	M 18/19	mit AK	W 16/17	W 18/19	mit AK	
10:00		Hoch 2	60 m Hü		Ball	Weit	60 m Hü								10:00
10:15															10:15
10:30	50 m V		Hoch 1				Speer								10:30
10:45	Weit					50 mV									10:45
11:00					50 m V	Ball									11:00
11:15		50 m V													11:15
11:30		Ball	75 mV		Weit										11:30
11:45			Speer			Hoch 2	75 mV								11:45
12:00	50 mZ						Hoch 1								12:00
12:15	Ball	Weit			50 mZ										12:15
12:30						50 mZ									12:30
12:45		50 m Z		Speer											12:45
13:00			75 m Z				75 m Z	Hoch 2	Hoch 1	Hoch 1					13:00
13:15	50 m E	50 m E			50 mE	50 m E	Ball								13:15
13:30	4x50 m	4x50 m			4x50 m	4x50 m									13:30
13:45			Ball								Hoch				13:45
14:00				100 m V				100 m V				Speer	Speer	Speer	14:00
14:15									100 m V	100 m V					14:15
14:30				Hoch				Speer							14:30
14:45			75 m E				75 m E								14:45
15:00											100 m				15:00
15:15									Speer	Speer		100 m	100 m	100 m	15:15
15:30			4x75 m	Ball			4x75 m					Hoch	Hoch	Hoch	15:30
15:45								100 m E							15:45
16:00				100 m E				Ball	100 m E	100 m E	Speer				16:00
16:15															16:15
16:30									110 m Hü	110 m Hü	110 m Hü	100 m Hü	100 m Hü	100 mHü	16:30
16:45				80 m Hü				80 m Hü							16:45
17:00									200 m	200 m	200 m	200 m	200 m	200 m	17:00
17:15				4x100 m				4x100 m							17:15
17:30									4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m	17:30
17:45									1500 m	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m	17:45

Hochsprung-Anfangshöhen:

Schüler/-innen C: *0,90-0,95-1,00-1,05 m, danach 3 cm- Steigerungen*

Schülerinnen A: *1,10-1,15-1,20-1,25 m, danach 3 cm- Steigerungen*

Schüler A: *1,20-1,25-1,30-1,35 m, danach 3 cm- Steigerungen*

Schüler/-innen B: 1,00-1,05-1,10-1,15 m, danach 3 cm- Steigerungen

Jugend, Frauen und Männer nach Absprache!

Zeitplanänderungen, die einer zügigeren Abwicklung dienen, vorbehalten!

(W.H. 08.01.10)