

Ausschreibung

Südhessische Meisterschaften Sieben- /Neun- und Zehnkampf und Mehrkampf MJ/WJ U16 + U14, MK/WK U12 am 21. und 22.09.2013

Ausrichter: HLV-Kreis Darmstadt-Dieburg
örtl. Ausrichter: ASC Darmstadt
Ort: Stadion Bürgerpark Nord
Navigation: Alsfelder Straße 27, 64289 Darmstadt

Meldeschluss: Samstag 14.09.2013

Beginn: Samstag 21.09. 10:00Uhr
Sonntag 22.09. 10:00Uhr

Samstag: 21.09.2013

Männer, Junioren U23 MJ U20 + U18	Zehnkampf	100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m, 110m Hü, Diskus, Stab, Speer, 1500m
	Fünfkampf	100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m
Frauen, Juniorinnen U23 WJ U20	Siebenkampf	100m Hü, Hoch, Kugel, 200m, Weit, Speer, 800m
WJ U18	Siebenkampf	100m Hü, Hoch, Kugel, 100m, Weit, Speer, 800m
WJ U16	Siebenkampf	100m, Weit, Kugel, Hoch, 80m Hü, Speer, 800m
MJ U16	Neunkampf	100m, Weit, Kugel, Hoch, 80m Hü, Diskus, Stab, Speer, 1000m

Diese Wettkämpfe werden in genau dieser Reihenfolge mit „mitlaufendem Kampfgericht“ durchgeführt und sind daher weitestgehend unabhängig vom nachfolgenden Wettkampfgeschehen.

MJ U16	Vierkampf	100m, Weit, Hoch, Kugel
MW U16	Vierkampf	100m, Weit, Hoch, Kugel

Sonntag: 22.09.2013

Fortführung der Sieben- / Neun- und Zehnkämpfe ab 10.00 Uhr

Diese Wettkämpfe werden in genau dieser Reihenfolge mit „mitlaufendem Kampfgericht“ durchgeführt und sind daher weitestgehend unabhängig vom nachfolgenden Wettkampfgeschehen.

MJ U14	Vierkampf	75m, Weit, Hoch, Ball
WJ U14	Vierkampf	75m, Weit, Hoch, S.Ball
MK U12	Dreikampf oder Vierkampf	50m, Weit, S.Ball 50m, Weit, S.Ball, Hoch
WK U12	Dreikampf oder Vierkampf	50m, Weit, S.Ball 50m, Weit, S.Ball, Hoch

Anmerkung: Die Disziplinreihenfolge ist in allen Drei- und Vierkämpfen ist variabel und wird am jeweiligen Veranstaltungstag durch die Wettkampfleitung festgelegt.

Meldungen an: ausschließlich schriftlich auf DLV-Meldebogen (per Post, Fax oder Mail) an

Angela Schröter
Georg-Fröba-Straße 35
64347 Griesheim

E-Mail: meldung-regMK@hlv-region-sued.de

Der DLV-Meldebogen steht online auf www.region-hessen-sued.de/veranstaltungen zum Ausfüllen oder zum Download zur Verfügung

Meldegebühren:	Dreikämpfe	€ 4,00
	Vierkämpfe	€ 5,00
	Sieben/Neunkampf Schüler/innen	€ 10,00
	Fünfkampf Jugend	€ 10,00
	Siebenkampf/Zehnkampf Jugend	€ 12,00
	Siebenkampf Frauen/Juniorinnen	€ 15,00
	Zehnkampf Männer/Junioren	€ 15,00

Nachmeldegebühr: 6,00€

„Für die Meldungen gelten die Anmerkungen unter Punkt 2. der Allgemeinen Ausschreibungsstimmungen Region Hessen-Süd 2013.

Wertung: Es erfolgt jeweils eine getrennte Wertung nach Jahrgängen. Die Mannschaftswertung wird allerdings in den zwei Jahrgangsklassen durchgeführt. Jeweils fünf Teilnehmer/innen eines Vereins bzw. LG bilden eine Mannschaft. Bei den 7, 9 und 10-Kämpfen werden 3 Teilnehmer für die Mannschaft gewertet. Es kann bei den **Schüler/innen C** ein 3- **oder** ein 4 Kampf durchgeführt werden, also kann nur für einen Mehrkampf pro Schüler/In gemeldet werden. Die Mehrkämpfe werden nach der derzeit gültigen Punktetabelle ausgewertet.

Auszeichnung: Die acht Erstplatzierten (1-8) in den Einzelwertungen und die drei Erstplatzierten Mannschaften (1-3) erhalten Urkunden. Die Siegerehrungen finden im Block nach Abschluss der Wettkämpfe statt. Alle Trainer,

www.hlv-region-sued.de

Betreuer und Eltern werden gebeten, den zu ehrenden Athleten für die Siegerehrungen einen würdigen Rahmen zu bereiten und anwesend zu sein.

Sonstige Hinweise:

- Es gelten grundsätzlich die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen der Region Hessen-Süd 2013
- Athleten dürfen in allen höheren Altersklassen an einem Wettbewerb teilnehmen, sofern die eigene Altersklasse die entsprechende Disziplin mit gleichen Rahmenbedingungen als zulässig aufweist. Mehrfachstarts in einer Disziplin in verschiedenen Altersklassen sind aber nicht zulässig.
- **Vereins- und Orgagespräch um 9:00 Uhr:** Sollten aus organisatorischen Gründen Änderungen im Zeitplan erforderlich sein, werden diese hier definiert und festgeschrieben. Es gilt daher eine Teilnahmeverpflichtung für alle zum Wettkampf gemeldeten Vereine. Anwesende Vereine werden erfasst, um späteren Diskussionen vorzubeugen.
- Die unter „Kampfrichtergestellung“ in den allgemeinen Hinweisen aufgeführten Bestimmungen sind unbedingt einzuhalten. **Kein Verein erhält am Tag der Veranstaltung die Wettkampfunterlagen ohne ausreichende Gestellung von Kampfrichtern/Helfern. Die Wettkämpfe werden nicht begonnen, wenn nicht alle Kampfgerichte mit mindestens einem Kampfrichter und der Mindestanzahl an Helfern besetzt sind.**
- Es sind generell nur Spikes mit Dornen bis zu 6 mm Länge zugelassen. Umkleide- und Dusch-Möglichkeiten sind im Stadion vorhanden. Die Wettkämpfe werden gemäß IWR, LAO und VAO durchgeführt. Weder der Veranstalter noch der Ausrichter übernimmt die Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle.
- Anfangshöhen und Steigerungen: siehe Rahmenzeitpläne

Rahmenzeitplan

Samstag

21.09.2013 Änderungen durch die Wettkampfleitung vorbehalten

Uhrzeit	Zehnkampf	Siebenkampf	Neunkampf	M15/14 (4K)	W15/14 (4K)			
10:00		100m/80m Hü						
10:15	100m							
10:45	Weit 1		100m					
11:30		Hoch 1						
12:30	Kugel 1		Weit 2					
13:00				100m	100m			
13:30		Kugel 1			Kugel 1			
14:00	Hoch 1		Kugel 1	Hoch 2				
14:15								
14:30					Hoch 1			
15:00								
15:15		200m		Kugel 1				
15:30	400m							
16:00								
16:15			Hoch 2	Weit 1	Weit 2			
16:30								
17:00								
17:30								

Hochsprung	1,25m	1.20 weiter 3 cm	1.10 weiter 3 cm	
------------	-------	---------------------	---------------------	--

Uhrzeit	Zehnkampf	Siebenkampf	Neunkampf	M13 (4K)	M12 (4K)	W13 (4K)	W12 (4K)	M11 (3+4K)	M10 (3+4K)	W11 (3+4K)	W10 (3+4K)
10:00	110m Hü	Weit 1				Hoch 1	Hoch 2				
10:15			80m Hü								
10:30				75m	75m						
10:45	Diskus			* Weit 1							
11:00					* Weit 2						
11:15			Diskus								
11:30				Hoch 1	Hoch 2						
11:45						75m					
12:00	Stab	Speer	Stab				75m	SBall 1	SBall 2		
12:15						* Weit 1				50m	50m
12:30							* Weit 2				
12:45								50m	50m	SBall 1	SBall 2
13:00			Speer					*Weit1	*Weit2		
13:30											
14:00	Speer	800m				SBall 1	SBall 2			*Weit1	*Weit2
14:30			1000m	Ball 1	Ball 2						
15:00								Hoch 1	Hoch 1	Hoch2	Hoch2
15:30	1500m										
15:45											
16:15											
16:30											

Hochsprung		1.10m weiter 3 cm	1.00m weiter 3 cm	1.00m weiter 3 cm	0.90m weiter 3 cm
Weitsprung		* = Weitsprung aus der Zone			
Ball		Ball = Ball 200gr		SBall = Schlagball 80gr	