

Hallen-Leichtathletik-Meisterschaften des Odenwaldkreises 2013

Teil 1

Sonntag, 03.02.2013 in Bad König

		Schüli D	Schü D	Schüli. C	Schü. C	Schüli. B	Schü. B	Schüli A	Schü A	W.Jgd. A/B	Frauen	M.Jgd.A/B	Männer	
	W 6/7 u. jü.	W 8/9	M 8/9	W 10/11	M 10/11	W 12/13	M 12/13	W 14/15	M 14/15	W 16-19	W 20 u. AK	M 16-19	M 20 u. AK	
	U 8	U 10	U 10	U 12	U 12	U 14	U 14	U 16	U 16	U 18, U 20				
09:30	Hind.Staff.	Kinder-Leichtathletik-Wettkämpfe für Kinder U 8 !												09:30
10:00	Druckwurf													10:00
10:30	Hüpfen													10:30
11:00		Weit 1,2		Hoch 1	Hoch 2									11:00
11:30														11:30
11:45			Weit 1,2											11:45
12:00						Hoch 1	Hoch 2							12:00
12:15				Weit 1,2										12:15
12:30														12:30
12:45					Weit 1,2									12:45
13:00								Hoch 1	Hoch 2					13:00
13:15						Weit 1,2	Weit 1,2							13:15
13:30														13:30
13:45										Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2	13:45
14:00														14:00
14:15								Weit 1	Weit 2					14:15
14:30														14:30
14:45														14:45
15:00										Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2	15:00
15:15														15:15
15:30														15:30
15:45														15:45
16:00														16:00

Anfangshöhen und Steigerung im Hochsprung:

U12 (Schüler/-innen C): 0,90-0,95-1,00-1,05 m, danach 3 cm- Steigerungen

U16 (Schülerinnen A): 1,10-1,15-1,20-1,25 m, danach 3 cm- Steigerungen

Wbl. Jgd. A/B, Frauen: 1,20 bis 1,40 m je 5 cm, dann 3 cm

U14 (Schüler/-innen B): 1,00-1,05-1,10-1,15 m, danach 3 cm- Steigerungen

M. Jgd. A/B und Männer: 1,30 bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm

Die Spielwettkämpfe für die Schüler/innen M/W 6/7 (neue Bezeichnung: U 8) werden nach den Regeln der neuen Kinder-Leichtathletik durchgeführt!

Zeitplanänderungen, die einer zügigeren Abwicklung dienen, vorbehalten !

WHa 05.12.2012