

HESSISCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

Odenwaldkreis

Region Südhessen

Stefan Weis
Heubergweg 6
64720 Michelstadt/ Weiten-Gesäß
Tel. 06061 / 13103

Hallen-Kreismeisterschaften 2016 – Teil 1

Datum : **Samstag, 13. Februar 2016**
Veranstalter : Leichtathletik-Verband Odenwaldkreis
Ausrichter : **TSG Bad König**
Austragungsorte : **Halle im Sportzentrum Bad König**
Beginn : **ab 10.00 Uhr, Ablauf s.u. und Zeitplan**
Meldeschluss : **Montag, 08.02.2016**
Meldungen an : Willi Hartmann, Friedhofsweg 7, 64753 Brombachtal, Tel. 06063-1249
E-Mail: sportwart@hlv-odenwald.de
Startgebühren : € 3,00 je Teilnehmer, KiLA € 2,50 pro Teilnehmer

Ab 10.00 Uhr: Kinderleichtathletik-Wettkämpfe (Mannschaften):

Kinder U 8 (M/W 7 u. jünger):

„Team-Dreikampf“ – siehe Wettkampfkarten in der Anlage
Zielweitsprung – Hindernis-Sprint-Pendelstaffel — beidarmiges Stoßen

Kinder U 10 (M/W 8/9):

„Team-Dreikampf“ – siehe Wettkampfkarten in der Anlage
Medizinballstoßen – Weitsprung-Staffel — Hindernis-Sprint-Pendelstaffel

Ab 10.00 Uhr: U 12: Schüler/innen C (M/W 10/11)

Weitsprung und Hochsprung

Ab 11.30 Uhr: U 14: Schüler / -innen B (M/W 12/13):

Weitsprung und Hochsprung

Ab 12.00 Uhr: U 16: Schüler/-innen A (M/W 14/15):

Weitsprung und Hochsprung

Ab 12.30 Uhr: M/W U 18,U 20, Männer und Frauen bis Senioren/Seniorinnen

Weitsprung und Hochsprung

Bitte bei der KiLa-Meldung pro Team einen Teamführer und – wenn möglich – einen weiteren Helfer benennen!

In der Sporthalle dürfen **keine Spikes** und **keine Schuhe mit abfärbenden Sohlen** getragen werden!

Für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle übernehmen der Veranstalter bzw. der Ausrichter keine Haftung!


Kreis-Sportwart

Brombachtal, im Dezember 2015

KM Halle 2016 – Bad König

	U8	U10	U12		U14		U16		Männl. Jgd.	Männer	Weibl. Jgd.	Frauen	
	M/W7 u. jü.	M/W 8,9	M10/M11	W10/W11	M12/M13	W12/W13	M14/M15	W14/W15	M16-19	M20 u. AK	W16-19	W20 u. AK	
Zeit	U8 (m/w)	U10 (m/w)	U12 (m)	U12 (w)	U14 (m)	U14 (w)	U16 (m)	U16 (w)	U18/U20 (m)		U18/U20 (w)		Zeit
10:00	Ziel Weitsprung	Medizinball Stoßen	Hoch 1	Hoch 2									10:00
10:15													10:15
10:30													10:30
10:45	Hindernis Sprintstaffel	Weitsprung Staffel											10:45
11:00													11:00
11:15	Beidarmiges Stoßen	Hindernis Sprintstaffel	Weit 1	Weit 2									11:15
11:30					Hoch 1	Hoch 2							11:30
11:45													11:45
12:00							Weit 1	Weit 2					12:00
12:15													12:15
12:30									Hoch 1	Weit 1	Hoch 2	Weit 2	12:30
12:45													12:45
13:00													13:00
13:15					Weit 1	Weit 2	Hoch 1	Hoch 2					13:15
13:30													13:30
13:45													13:45
14:00									Weit 1	Hoch 1	Weit 2	Hoch 2	14:00

Anfangshöhen und Steigerung im Hochsprung

U12: 0,94 - 0,97 - 1,00 - 1,03 m, danach 3cm - Steigerungen

U14: 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15 m, danach 3cm - Steigerungen

U16: 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 m, danach 3cm - Steigerungen

Weibl. Jgd. U18/U20 & Frauen: 1,20 bis 1,40m je 5cm, danach 3cm - Steigerungen

Männl. Jgd. U18/U20 & Männer: 1,30 bis 1,50m je 5cm, danach 3cm - Steigerungen

Zeitplanänderungen, die einer zügigeren Abwicklung dienen, vorbehalten!