

HLV-Region Hessen Süd

**Offene Südhessische-Langstaffelmeisterschaften
Mit Langstaffelmeisterschaften des Kreises Groß-Gerau
für Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen
Jugend U20, U18, U16, U14, Kinder U12
und
Südhessische 5000 m Meisterschaft für
Männer, Frauen, Jugend U20
Und 5000 m
Kreismeisterschaft des Kreises Groß-Gerau für
Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen, Jugend U20**

Am 29. Juni 2016

Veranstalter	Hessischer Leichtathletik-Verband, Kreis Groß-Gerau		
Ausrichter:	LG Rüsselsheim		
Austragungsort:	Stadion am Sommerdamm, Rüsselsheim		
Beginn:	17.30 Uhr		
Meldeschluss:	26.06.16		
Meldegebühren:	Aktive, Senioren	Staffel	5,00 €
		Einzel	4,00 €
	Jugend	Staffel	4,00 €
		Einzel	3,00 €
	Kinder	Staffel	4,00 €
	Nachmeldegebühr		6,00 €

Meldungen an: Jürgen Brüstle, Am Müllerwäldchen 21, 55122 Mainz
E-mail: juergen.bruestle@leichtathletikweb.de
Ein Meldebogen kann unter
www.leichtathletikweb.de/gg
herunter geladen werden.

Wettbewerbe:	Kinder U12	6 x 800 m* (mixed)
	weibl. Jugend U14	3 x 800 m
	männl. Jugend U14	3 x 800 m
	weibl. Jugend U16	3 x 800 m
	männl. Jugend U16	3 x 1000 m
	weibl. Jugend U18	3 x 800 m
	männl. Jugend U18	3 x 1000 m
	weibl. Jugend U20	5000 m, 4x400 m, 3x800 m
	männl. Jugend U20	5000 m, 4x400 m, 3x1000 m
	Frauen + Seniorinnen	5000 m, 4x400 m, 3x800 m
	Männer + Senioren	5000 m, 4x400 m, 3x1000 m

Zeitplan abhängig vom Meldeeingang

17.30	Kinder U12	6 x 800 m* (mixed)
18.00	männl. Jugend U14	3 x 800 m
18.20	weibl. Jugend U14	3 x 800 m
18.40	weibl. Jugend U16	3 x 800 m
19.00	Frauen + Seniorinnen	
	weibl. Jugend U18 + U20	3 x 800 m
19.20	männl. Jugend U16	3 x 1000 m
19.35	Männer + Senioren	
	männl. Jugend U18 + U20	3 x 1000 m
19.50	weibl. Jugend U20	
	Frauen + Seniorinnen	4 x 400 m
20.00	männl. Jugend U20	
	Männer + Senioren	4 x 400 m
20.20	Männer + Senioren	
	Frauen + Seniorinnen	
	Männl. + weibl. Jugend U20	5000 m

Alle Langstaffeln werden als Südhessische und Kreismeisterschaften des Kreises Groß-Gerau gewertet, sind aber offen für alle.

Die 5000 m Läufe werden als Südhessische- und Meisterschaften des Kreises Groß-Gerau durchgeführt und stehen nur Athleten der HLV-Region-Hessen Süd zur Verfügung.

Seniorenwertung:	M30/35	M40/45	M50/u.ä.
	W30/35	W40/45	W50/u.ä.

*In der 6x800 m Staffel der Kinder U12 muss jeweils mindestens ein Teilnehmer Junge oder Mädchen sein.

Auszeichnungen: Die 8 Erstplatzierten der 5000 m Läufe sowie die 8 Ersten Staffeln erhalten Urkunden

Stellplatzkarten mit den endgültigen Meldungen sind jeweils 45 Minuten vor dem Start abzugeben.

Das Stadion hat eine vollkommene Kunststoffanlage. Es dürfen daher nur Schuhe mit 6 mm Dornen getragen werden.

Umkleidemöglichkeiten sind im Stadion vorhanden.

Sollte der Zeitplan geändert werden müssen, erfolgt rechtzeitige Durchsage.

Die Veranstaltung findet nach den gültigen Regeln der IWR und DLO statt.

Jeder Verein ist verpflichtet pro 10 Teilnehmer einen Kampfrichter oder Helfer zu stellen !!