

TSG 1863 e.V. Bad König - Abt. Leichtathletik

Einladung & Ausschreibung

zum

Hallensportfest

In der Halle mit der Weitsprunggrube im Sportzentrum Bad König

Samstag, 09.12.2017

Beginn: 10:00 Uhr

Wettbewerbe:	Männl./Weibl. Jugend U18 (00 + 01)	Weit, Hoch, Kugel
	Männl./Weibl. Jugend U16 (02 + 03)	Weit, Hoch, Kugel
	Männl./Weibl. Jugend U14 (04 + 05)	Weit, Hoch, Kugel
	Männl./Weibl. Jugend U12 (06 + 07)	Weit, Hoch, Stoßen
	Männl./Weibl. Jugend U10 (08 + 09)	30m Hi., Weitsprung Staffel, Stoßen
	Männl./Weibl. Jugend U8 (10 + jünger)	30m Hi., Einbein Hü. Staffel, Stoßen

Meldegebühren: 4,- € je Teilnehmer/-in; KiLa Mannschaft: 15,- € je Mannschaft

Meldungen: (nur schriftlich) bis Eingang 07.12.2017 mit Angabe von Name, Geburtsjahr, Vereinszugehörigkeit bzw. Wohnort und Disziplinen an tsg-meldungen@web.de oder Jörg Witt, Forsthausstr. 27, 64739 Höchst

Nachmeldungen: werden nur angenommen, wenn es organisatorisch möglich ist; Aufschlag 1,- € je Teilnehmer/-in

Urkunden: werden für die Plätze 1 bis 3 ausgegeben; bei den KiLa Wettbewerben erhält jeder Sportler eine Urkunde
Für alle Teilnehmer/-innen halten wir eine kleine Überraschung bereit

Ergebnisliste: werden im Internet unter www.hlv-odenwald.de einige Tage nach dem Hallensportfest veröffentlicht!

Wichtig: in der Halle dürfen keine Spikes und keine Schuhe mit dunklen bzw. abfärbenden Sohlen getragen werden!

Die Wettbewerbe werden nach den IWR ausgetragen.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle!

Über eure Teilnahme freuen wir uns sehr!

Mit sportlichen Grüßen

TSG Bad König,
Abt. Leichtathletik



Hallensportfest 2017

	U8	U10	U12	U14		U16		U18		
	M/W7 u. jü.	M/W 8,9	M/W 10,11	M12/M13	W12/W13	M14/M15	W14/W15	M16/M17	W16/W17	
Zeit	U8 (m/w)	U10 (m/w)	U12 (m/w)	U14 (m)	U14 (w)	U16 (m)	U16 (w)	U18 (m)	U18 (w)	Zeit
10:00	30m Hindernis Sprintstaffel	Medizinball Stoßen	Hoch							10:00
10:15										10:15
10:30										10:30
10:45	Einbein Hüpfer Staffel	Weitsprung Staffel	Stoßen							10:45
11:00										11:00
11:15										11:15
11:30	Beidarmiges Stoßen	30m Hindernis Sprintstaffel	Weitsprung							11:30
11:45										11:45
12:00				Kugel	Hoch					12:00
12:15										12:15
12:30	Siegerehrung					Weit 1	Weit 2	Weit 1	Weit 2	12:30
12:45					Kugel					12:45
13:00				Hoch						13:00
13:15										13:15
13:30										13:30
13:45					Weit 2	Hoch	Kugel	Hoch	Kugel	13:45
14:00				Weit 1						14:00
14:15										14:15
14:30										14:30
14:45						Kugel	Hoch	Kugel	Hoch	14:45
15:00										15:00
15:15										15:15

Anfangshöhen und Steigerung im Hochsprung

U12: 0,80 - 0,85 - 0,90 - 0,93 m, danach 3cm - Steigerungen

U14: 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15 m, danach 3cm - Steigerungen

U16/U18 (w): 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 m, danach 3cm - Steigerungen

Männl. Jgd. U18: 1,30 bis 1,50m je 5cm, danach 3cm - Steigerungen

Zeitplanänderungen, die einer zügigeren Abwicklung dienen, vorbehalten!